



## Idrott för äldre i Söderhamn

**Kom och prova på tennis, padel och badminton**

RF-SISU bjuder tillsammans med Söderhamns Tennissällskap in dig till prova-på verksamhet på tennishallen. Tennis, padel och badminton är de aktiviteter som står på schemat

**När:** Tio måndagar mellan 12.00-14.00 med start den 25 oktober.

**Plats:** Tennishallen, Söderhamn uppe på Hällåsen.

**Anmälan:** Drop-in. Kom som du är och ta med dig en eller flera kompisar.

**Kostnad:** Helt kostnadsfritt för dessa tio tillfällen. Instrukörer finns på plats liksom att det finns material (racket och bollar) att låna till samtliga aktiviteter.

**För vem:** I första hand alla intresserade som är 65 år eller äldre. Men vill du som är något yngre komma och prova på är du givetvis lika välkommen.

### Idrott för äldre

Föreningar och organisationer i Söderhamn samverkar 2021

### Kontakt RF-SISU Gävleborg

Per Svensson  
per.svensson@rfsisu.se  
070-604 24 50



Gävleborg



SÖDERHAMNS  
TENNISÄLLSKAP

**Välkomna!**